

SESIONES DE APOYO PARA NIÑOS

# Mis papás se separaron Y yo, ¿qué hago?



**psic anibal**  
psicología - filosofía - teología



# TERAPIA DE APOYO PARA NIÑOS DE PADRES SEPARADOS

---

**Programa adaptado a 5 sesiones**



**psic anibal**  
psicología - filosofía - teología

# OBJETIVO GENERAL

Brindar un espacio para los niños donde compartan sus sentimientos a partir del proceso de separación de sus padres y busquemos juntos una opción para enfrentar sanamente este proceso tan doloroso.

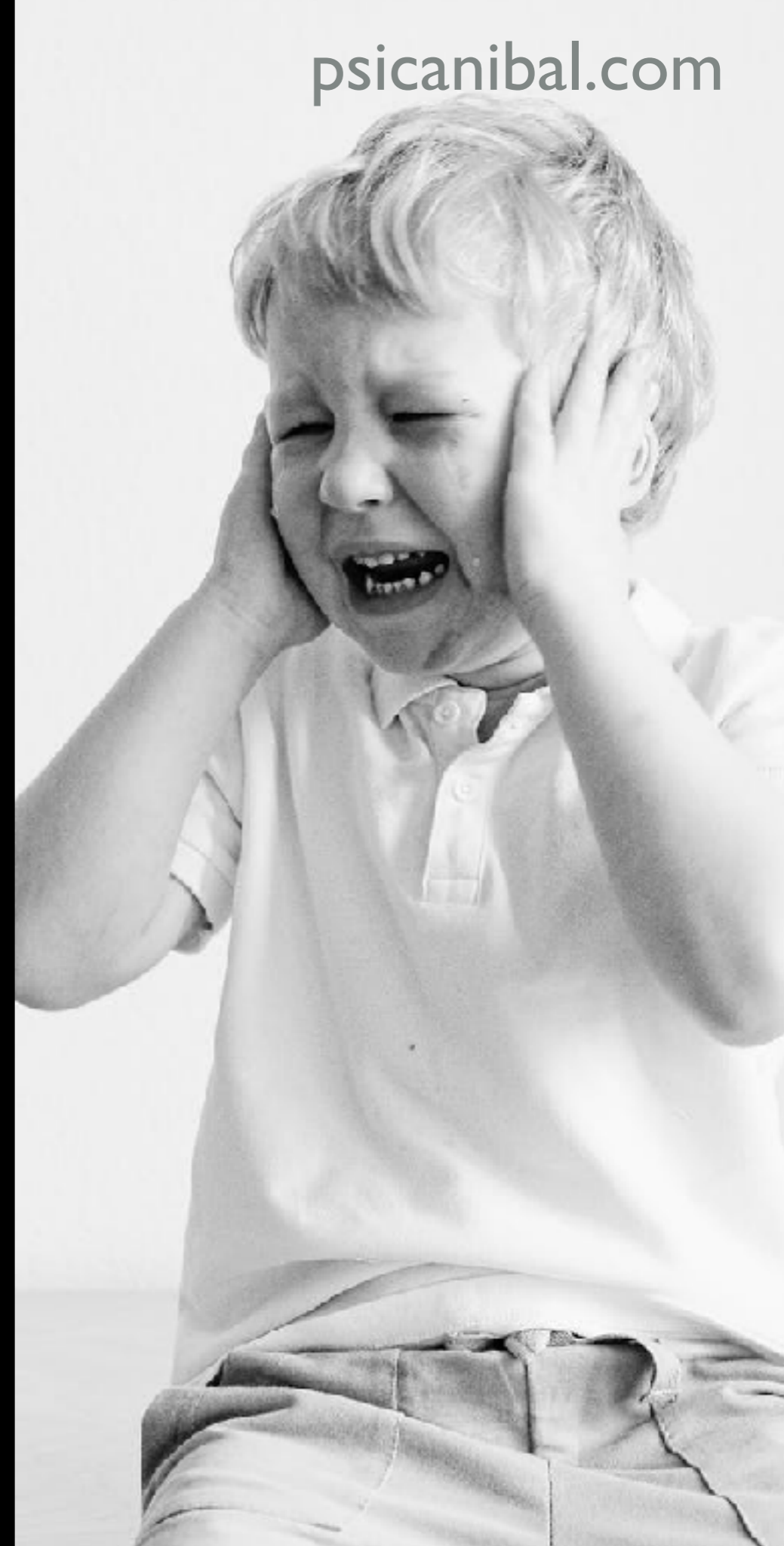
Proceso adaptado a 5 sesiones intensivas, donde se ofrece apoyo personalizado a los hijos dando herramientas eficientes de acuerdo a su edad, con el fin de ser ayuda en la asimilación consciente y sana del proceso de separación de sus padres.

# SESIÓN I

**Conocimiento y escucha de su sentir como punto de partida**

Primer acercamiento con el niño para establecer un ambiente de seguridad y confianza, donde el logre expresar su experiencia a partir de la separación de sus padres

**Sesión individual**

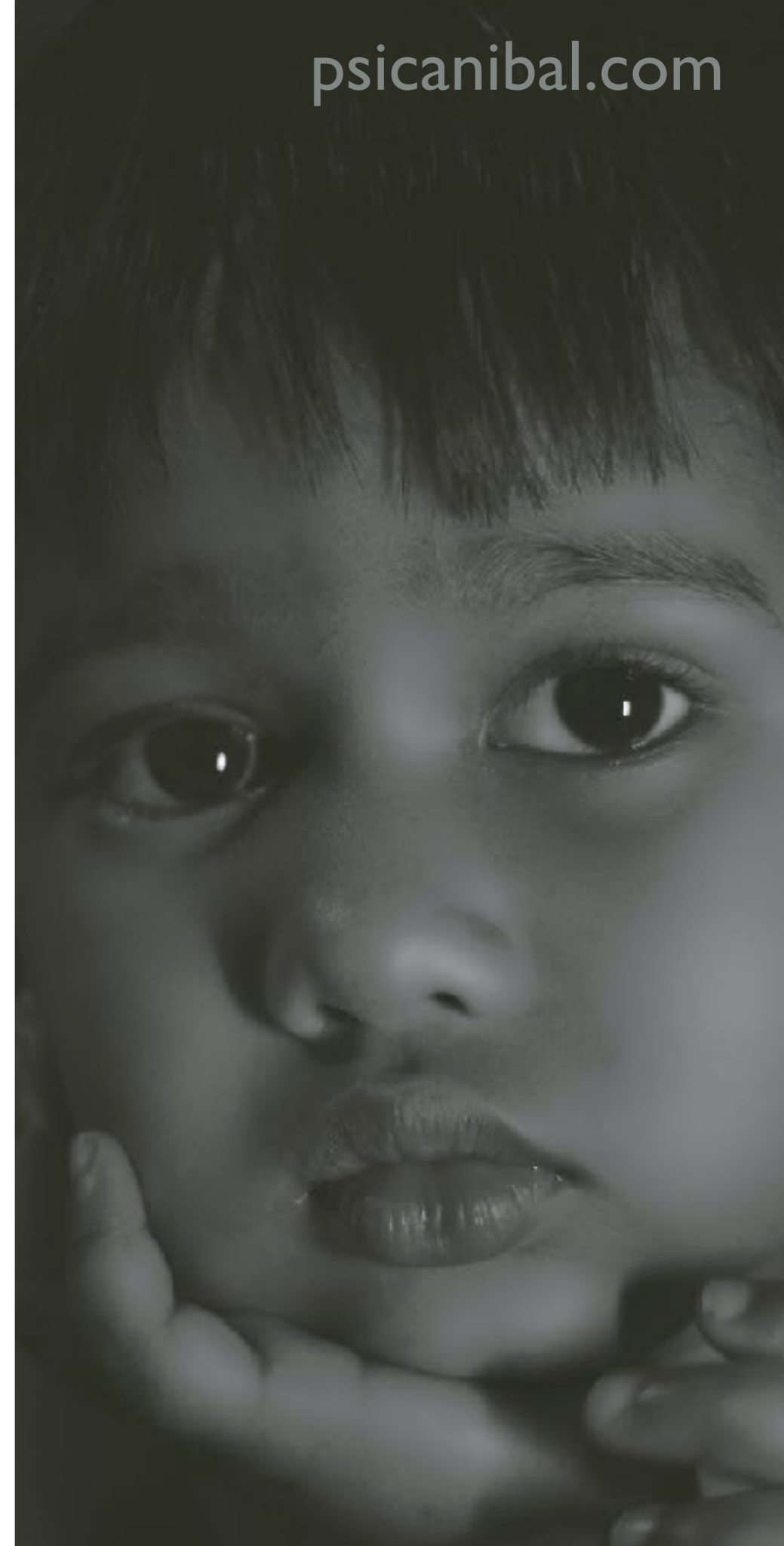


# SESIÓN 2

**Crear una base de soporte para entender mejor el problema**

En este segundo encuentro nos dedicaremos a dar una sana información acerca de la separación de sus padres, y como esto no deberá afectar su relación

**Sesión individual**





# SESIÓN 3

**Compartir juntos para  
comprendernos mejor y  
aceptarnos**

En esta sesión se busca que ambas partes compartan su sentir y juntos logren establecer un punto medio de reconciliación mutua

**Sesión compartida  
PADRES E HIJO(A)**



# SESIÓN 4

## Reconozco mi realidad y me esfuerzo por entenderla

Penúltima sesión donde el niño(a) hace un pacto consigo mismo, con el fin de reconocer la nueva realidad de sus padres y como esto no deberá verlo como negativo

**Sesión individual**






# SESIÓN 5

**Creando un pacto sano de  
convivencia y bienestar para  
todos**

Última sesión de cierre y  
establecimiento de acuerdos para  
lograr un ambiente sano de  
convivencia entre todos

**Sesión compartida  
PADRES E HIJO(A)**





“La separación de los padres no necesariamente debe de causar sufrimiento; podemos transformarlo en una experiencia de sanación y reconciliación”

Psic. J. Anibal Pérez Apodaca



## PROGRAMA ACCESIBLE

Se ha adaptado este proceso para hacerlo accesible a todos económicamente y poder compartirlo con más niños

# COSTO TOTAL

**\$2500 pesos**

50 % de anticipo para reservar fechas y horarios. \*

- **\$2100 pesos** en pago por adelantado

Incluye las 5 sesiones

- 3 individuales
- 2 compartidas

**EL BIENESTAR DE NUESTROS NIÑOS ES LO MÁS IMPORTANTE. NO LOS DEJEMOS SOLOS EN ESTE MOMENTO TAN DIFÍCIL.**


\* Las inasistencias no son reembolsables, se recomienda responsabilidad y puntualidad para participar en todas las sesiones para mejor aprovechamiento del programa.







RESERVAR

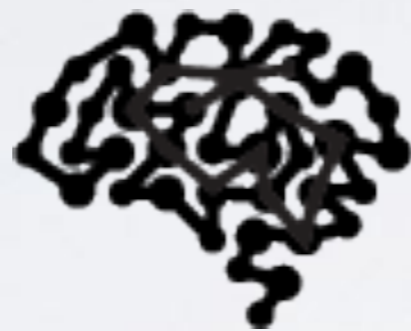
 (686) 243 2788

[contacto@psicanibal.com](mailto:contacto@psicanibal.com)

[YouTube canal](#)

[psicanibal.com](http://psicanibal.com)





**psic anibal**  
psicología - filosofía - teología